Fitness parc extérieur séniors ensemble 2

Référence:
SP8900

☆ garantie 2 ans

Description

Bois et bois stratifié traité en autoclave classe IV, panneau de coffrage, métal peint à la poudre, polyéthylène, HPL et plastique recyclé. Surface d'impact 28,6 m^2.

Descriptif des exercices:

Roue pour la musculation des membres supérieurs. Renforce la flexibilité et l'agilité des articulations de l´ épaule.

Step pour la musculation des membres inférieurs. Permet d'améliorer la flexibilité et la coordination. Fortifie les fonctions cardiaques et pulmonaires.

Équilibre des hanches pour muscler la ceinture. Permet d'améliorer la flexibilité, la coordination du corps et la circulation du sang.

Rotation des hanches aide à détendre les muscles de la taille et du dos. Renforce l'agilité et la flexibilité de la zone lombaire.

Dimensions

- Haut. tot : 207.00 cm
- Larg. : 189.00 cm
- Long. : 325.00 cm
- Poids : 40.00 kg